

## **Grupa seniorów pn. „RUCH NAS ŁĄCZY„**

### **w składzie:**

Anna Gawlińska – lider grupy i członkowie grupy: Wanda Zalewska, Małgorzata Kwiatkowska, Irena Słomka, Anna Leszczyńska złożyły wniosek konkursowy o udzielenie bonu społecznego, realizacji projektu społecznego

### **pt. „Seniorze ćwicz będziesz FIT„**

jako zadanie publiczne finansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Wniosek został przez komisję konkursową oceniony pozytywnie i w związku z tym przyznano środki finansowe na jego realizację.

### **W ramach projektu odbywać się będą:**

- zajęcia gimnastyczne – stabilizujące, wzmacniające mięśnie, rozciągające, itp. w Płocku na siłowni przy ul. 11 Listopada 19 A,
- zajęcia aqa aerobiku na pływalni „Jagiellonka„ w Płocku przy ul. Themersonów.

Projekt będzie realizowany w okresie: wrzesień – grudzień (szczegółowy harmonogram będzie ogłoszony po rekrutacji uczestników).

**Zapisy na zajęcia od 3.09.2024 r. – 16.09.2024 r. – Anna Gawlińska 535 965 356**